

# Lijepo naše I NAKON DOJENJA

TRUDNOĆA I POSTPOROĐAJNO  
RAZDOBLJE MOGU OSTAVITI TRAGA  
NA BILO KOJEM DIJELU ŽENSKOG  
TIJELA, POGOTOVO NA  
GRUDIMA. NO TO NE MORA  
BITI ZAUVIJEK



**T**ijekom trudnoće grudi počnu nekontrolirano rasti, čak i prije trbuščića i broja kilograma zbog intenzivne sinteze estrogena i progesterona, dodatne krvi, vode i masnoća potrebnih bebi. Nakon porođaja većina rasprava vodi se oko skidanja viška kilograma. Mnoge žene tvrde da najviše smršave upravo dojenjem, koje je najbolji izvor prehrane za novorođenče, a njime se, prema istraživanju Američke udruge

za trudnoću, može sagorjeti 425-700 kalorija dnevno bez dodatne fizičke aktivnosti. No rijetko se spominje utjecaj dojenja na izgled grudi.

Što se zapravo s njima događa tijekom trudnoće i dojenja, objasnio nam je doktor Dinko Bagatin, opći, plastični i rekonstruktivni kirurg, čija je specijalnost upravo korekcija grudi. Veličina grudi tijekom cijelog ovog procesa može se povećati i za tri broja košarice jer nastaje novo žljezdano i masno tkivo, ali u razdoblju dojenja njihova veličina može oscilirati na dnevnoj bazi. Hormoni utječu na pigmentaciju kože pa bradavice mogu potamnjati. Zbog povećane količine krvi vene na grudima postanu vidljivije, a povišeni progesteron može uzrokovati pojavu dlačica oko bradavica. Također, zbog naglog rasta pojave se i strije.

višak kože. Ako su grudi opuštene i spuštene, ali imaju volumen, izvodi se samo zahvat podizanja grudi. Postoje razne tehnike podizanja, koje ovise o prirodi i stupnju obješenosti, kao i izgledu koji se želi postići, zbog čega se provode vrlo detaljna klinička mjerenja grudnog koša i grudi. Kad se odstrani suvišna koža, podižu se bradavice i redizajnira se područje oko areola radi ljepšeg izgleda grudi. Ako je izgubljen volumen, osobito u gornjem dijelu dojke, rješenje je povećanje grudi implantatima.

U Poliklinici Bagatin koriste se najkvalitetniji implantati Mentor proizvođača Johnson & Johnson. Ovisno o željama, upotrebljavaju se okrugli i anatomske implantati. Kako bi pacijentice bile sigurne u odluku, pomoću fotosimulatora Vectra XT 3D prije zahvata demonstrira im se izgled grudi nakon operacije.

## Zahvat podizanja grudi

Promjena oblika dojki nakon prestanka dojenja medicinski je uobičajena pojava jer se žlijezde u dojka vraćaju u prvotni oblik, dok ostaje višak kože. Svakoj ženi koja je dojila potpuno je jasno zašto je zahvat podizanja grudi u stalnom porastu diljem svijeta. Prema podacima Američkog društva plastičnih kirurga, tijekom posljednjih deset godina riječ je o porastu od 75%, a u većini slučajeva pacijentice su mlade majke. Doktor Bagatin objasnio nam je koji su najčešći zahvati. Nakon trudnoće i dojenja smanjuju se žljezdane hipertrofije dojke, zbog čega se gubi volumen u gornjem dijelu dojke i oko bradavice te ostaje

## Kada je idealno vrijeme?

Preporuka za zahvate korekcije grudi najčešće je do godinu dana nakon porođaja ili šest mjeseci nakon prestanka dojenja. U kojem ćete se razdoblju života odlučiti na zahvat, vaša je odluka, ali prema dosadašnjem iskustvu doktora Bagatina, korekcije grudi izvode se najčešće nakon što žena odluči da više neće rađati. Naravno, uvijek postoji mogućnost ponovne trudnoće nakon podizanja i ugradnje implantata. Treba naglasiti da dojka ostaje funkcionalno aktivna bez obzira na implantate. Dakle, žene s implantatima mogu dobiti i nemaju problema ni tijekom ni nakon trudnoće.



**Dr.sc.  
Dinko Bagatin,  
dr.med.**  
Specijalist opće,  
sub. plastične,  
rekonstruktivne  
i estetske  
kirurgije

**Poliklinika Bagatin**

Frana Folnegovića 1c/1

01 /46 10 225

info@bagatin.hr

www.poliklinikabagatin.hr